



2018.9.1発行
 かのん 町 保育園
 看護師 吉留

まだまだ残暑が続きますが、幾分過ごしやすい日が増えてきました。子ども達は夏の遊びを元気いっぱい楽しみました。9月は上旬と下旬で気温差があり、夏の疲れが出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷりの睡眠を取るなどして、生活リズムを整えて体調を崩さないように気を付けましょう。

8月の感染症情報

咽頭結膜熱(プール熱)	1名
溶連菌感染症	2名
ヘルパンギーナ	3名

食中毒に注意

残暑が続いており、気温や湿度が高いことにより、細菌やウイルスが繁殖しやすいです。例えば、1日前に飲んだ麦茶を高温多湿なところに置いておくと食中毒になる可能性もあります。

野菜など食材も買い置きは控え、新鮮なうちに調理しなるべく早く食べましょう。肉類は手をしっかり洗った後に75℃以上の熱で1分間は加熱するようにしましょう。

救急の日

救急の日

9月9日は救急の日です。自宅の救急箱のチェックを行い、期限切れの薬等がないかチェックしましょう。絆創膏や包帯、滅菌ガーゼ、体温計、爪切り、毛抜き、体温計、消毒液等があると便利です。

AEDとは?

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

2004年7月より医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになりました。病院や診療所、救急車はもちろんのこと、空港、駅、スポーツクラブ、学校、公共施設、企業等人が多く集まる場所を中心に設置されています。かのん町保育園にも、事務所に設置してあります。

AEDは、操作方法を音声でガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。

AEDの使い方



STEP1

電源を入れる



STEP2

電極パッドを取り出し患者に取り付ける。



STEP3

電気ショックが必要な場合ショックボタンを押します。

事務所に
AED
あります

