



けんこう がつごう 健康だより 3月号

れいわ ねん がつ たちほつごう
令和3年3月1日発行
かんのん ちやうほいくえん
町のん 町 保育園

がつかんせんしょうじょうほう
2月の感染症情報
あでのういれいす
アデノウイルス 1名

ちゅうや かんたん さはありますが、おひる ぼかぼか ようき ばる かん
昼夜の寒暖の差はありますが、お昼のポカポカな陽気が春を感じさせられます。
しんきゆう そつえん こころまちにしている子ども達。中には環境が変わることに不安を感じているお子さんもいるよう
進級や卒園を心待ちにしている子ども達。中には環境が変わることに不安を感じているお子さんもいるよう
です。体調の変化など気になることがありましたら、ご相談ください。

《3月3日は耳の日》

みみ やくめ おと き からだ ばらんす たも
耳の役目は、音を聞くことと、体のバランスを保つこと
です。

〇耳あかの除去方法

お風呂上りに、耳の入り口を一回転させましょう。
耳あかを押し込んでしまうので、奥まで綿棒を入れるの
は控えましょう。

〇子どもの耳の病気に注意しましょう。



[急性中耳炎]

耳と鼻は繋がっています。風邪などをきっかけに、
細菌が鼻から中耳(鼓膜の奥)に入り、炎症を起こした
状態です。病院で処方される抗生物質で治します。

こんな時は注意です!

- ・耳を痛がる
- ・機嫌が悪い
- ・耳だれがある
- ・耳を触られるのを嫌がる
- ・耳をよく触る
- ・どろっと黄色い鼻水が続いている
- ・微熱が続く

《自転車の転倒事故防止について》

ヘルメットは必ず、子どもを自転車に乗せる前に装着しましょう。

前の座席に子どもを乗せたまま、後ろの座席の子どもなどの
乗せ下ろしをすることは大変危険です。

→子どもを前の座席に乗せた状態はとても不安定です。
前の座席での怪我が、後ろの座席の約6倍になります。

車道と歩道の段差は要注意です。

→駐車場などへの車の出入り口の段差の乗り越えは避けましょう。やむを得ない場合は
速度を落とし、できるだけ大きな角度をつけて乗り越える事が重要です。

子どもを1人乗せる場合

→1人乗せの場合は、「後ろ乗せタイプ」を選び、後ろ座席に乗せる事でハンドルの
ふらつきが小さくなるため望ましいです。

子どもを2人乗せる場合

→2人乗せの場合は、「前乗せタイプ」を選び、前後に乗せる事が望ましいです。

→前乗せタイプの自転車の多くは前かががついていないため、荷物の乗せ方にも注意が必要です。

ブレーキの点検、保守

→幼児乗せ自転車では、前後両方のブレーキが重要です。総重量が大きく、停止する際には、前後両方の
ブレーキが確実に効かないと目標位置に止まれず、前方の物に衝突する恐れがあります。

～今年度の事故報告～

今年度2月までの受診の必要があった事故は、
14件でした。

事故内容としては、バランスを崩して転倒し、額を
打撲したり、下唇を噛み、傷になったりする怪我が
ありました。また、友達との関わりの中でのひっかき
傷や、園内での肘内障がありました。受診したケース
の事故報告を川崎市にもしています。また、事故検証
と改善策を導き出し、再発防止に努めています。

転倒の原因となっていたことについては、日々の
保育の中で全身を動かす遊びを意識的に取り入れ、子
ども達の体作りに取り組みました。子ども同士での関
わりの中でも怪我が繋がらないよう、関わり方を子
ども達と考えたり、保育士の見守り方も適切に出来るよ
う取り組んでいきます。

花粉症の季節です。

こんな症状の時は耳鼻科へいきましょう。



目がかゆい・赤い、くしゃみが続く、水っぽい鼻水

自転車に子供を乗せる時のポイント



- ✓ ヘルメットを着用
・1歳以上
・頭の大きさに合わせ
たものを選ぶ

- ✓ シートベルトは
しっかりと締める

- ✓ 車輪は小さい方が
倒れた時に足を着け
やすい



一般的な幼児用座席付き自転車



前乗せタイプ