

れいわ ねん がつ たちはっこう 令和2年12月1日発行 かんのん町保育園

かんせんしょうじょうほ 11月の感染症情報 <sub>あでの</sub>っいるす アデノウイルス 1 茗

ビンヤリとした冷たい空気を感じる季節となりましたが、寒さに負けず、毎日元気に外に流び出す子どもたち。  $\hat{\mathcal{O}}$ リ゚え゙゙マ゙゚゙えにお $\hat{\mathbb{E}}$ වと、 $\hat{\mathbb{E}}$ しみがいっぱいの 12 $\hat{\mathbb{E}}$ 。 $\hat{\mathbb{E}}$ どもたちは $\hat{\mathbb{O}}$ ク $\hat{\mathbb{O}}$ クしながら $\hat{\mathbb{E}}$ ごしています。

# ○感染性胃腸炎に気を付けましょう!

#### かんせんせいいちょうえん

5㎏ に感染を起こすうれるすべんよって引き起こされる**作物、嘘**栓を主な症状とする感染症です。 愛に 乳効児に激しい嘔吐と下痢を超こするをういるすが激症なども含まれます。また、汚染されたがや食べ物の 飲食を介した食中毒として起こる場合や、集団発生する場合もあります。

### ○どこから感染するの?

た。がながらいる。 主な感染経路は、病原体が付いたものや手などに触ることで起こる接触感染です。胃腸炎の人に直接 触れたりして感染する場合と、胃腸炎の人が使用したタオルやコップを介して感染する場合があります。

#### ▷予防するには?

ういるすずいでも細菌性でも、1番重要な予防方法は手洗いや消毒を行うことです。ただし、うれるすに 対してはアルコールは効かないためアルコール除菌液などだけに頼らず、流水でしっかりと岩鹸をつけ手洗 いをすることが大切です!

### ▷その後の食事について

- ・消化が良くて高栄養のものを中心に。
- ・ 油物は下痢を誘発するおそれがあるので避ける。
- ・おかゆ、うどん、野菜スープ、味噌汁などから始める。 ・腸内発酵しやすく、繊維の多いものは避ける。

## ▽園での嘔吐・下痢の対応について

がタセサクワョヘベ マネーターラルド マネウ ではっぽう らっぽんとうぽってしまいます。 下痢が 24時間以内に 2凹起きた時、熱や他 の症が、がなくても、お迎えをお願いする事があります。また、亡物や下痢等で汚れた衣類は二次懲染防止の ため洗わずお返しするので、ごう様ください。

# る ◇しっかり手洗い!病気を防ごう! ② 黛 + ○ 🌣 🏖 + 🎖 🕸 👸 🏖

#### <手洗いで予防できる病気>

いんでするえんで、 インフルエンザ、RSウイルス感染症、溶連菌感染症などは冬場に流行しやすいこと が特徴です。

な手指から感染することも多いです。出来る予防を行い、病気にかからないよう気を付 けましょう!

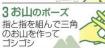
保育園でも手洗いの歌を荒に、子ども達に手洗い指導を行っています。幼児クラネで は三者連携をする際に行い、上手に手を洗うところを見せてくれます。乳児グラスの 。 いるんなボーズに勇士てて楽しくおうちでも。行ってみてください。

#### 「あわあわ手あらいのうた」 六つのポーズ

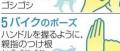
花王ビオレuのホームページを基に作成 ] おねがいのポーズ 手のひらを合わせてスリスリ

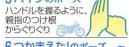
2カメのポーズ

親子ガメのように



4 おおかみのポーズ おおかみのように





6つかまえた!の#