



令和2年11月1日発行
かんのん町保育園

10月の感染症情報
いませんでした！

色とりどりの落ち葉が舞い落ちる季節となりました。園の周りを散歩しながら、落ち葉やどんぐりを拾ったり、様々な秋探しを楽しんでいます。身近な自然に触れる楽しさや興味を引き出しながら過ごしていきたいと思ひます。

～冬期ワセリン塗布について～
手荒れ等で受診している主治医から保育園でも、保湿が必要と診断されているお子さんについては、保護者の申し出があった場合、園にある保湿剤(ワセリン)を塗ることができます。事務所まで声をかけてください。

インフルエンザを予防しましょう！

いよいよインフルエンザが本格的に流行する季節となりました。インフルエンザの基本的な事についてお知らせします。

予防：ワクチンで予防しますが100%有効とは限りません。飛沫感染する(咳やくしゃみで菌が飛ぶ)ので、普段から手洗い、うがいで予防する事が大切になります。流行時は人の多い場所には不要に出かけないようにしましょう。

インフルエンザウイルスは湿度が50%以下になると、菌が繁殖しやすくなります。加湿器がない場合は、1時間に1回換気をしたり、濡れたタオルを干したり、霧吹きをしましょう。

症状：38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感などの症状が比較的急速に現れるのが特徴です。あわせて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。

発症：発熱などの症状が出た時。体調不良の時は必ず受診し、医師の診断を受けてください。

登園停止期間：発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでは登園停止です。

※登園許可証が必要になります！忘れずにお持ちください。

すぐに熱が下がっても無理をするとぶり返したり、まだ人にうつす可能性が残っています。この期間を守り、家でゆっくり休んでください。



鼻の正しいかみ方

原則は片方ずつ、かむことが大切です！

いきなり強く鼻をかむと、耳に強い圧力がかかります。子どもは、この圧力だけで中耳炎を起こしてしまうことがあるので、注意が必要です。

何度かにわけて、少しずつかんでいくようにしましょう。ゆっくり、小刻みに行うのがコツです。



鼻のかみ方の練習としてこのような方法があります。

鼻をかむのが難しいというお子さんがいたらこのように、遊びながら行っていくのも良いと思ひます。

