

雨の日が続き、気温も高くなったり、低くなったり・・体調が整わないお子さんも多かった6月でしたが、梅雨が明けるまであと少し！7月1日のプール開きからは天気の良い日は元気に水に触れて遊びたいと思います。また気温が高くなるのでこまめに水分を補給し、汗をかいて健康に過ごせるようにしていきましょう。

歯を大切にしましょう！

～6月13日に歯科健診がありました～

歯科健診の結果で○がついていた項目を確認してみましよう。

また今年は全体で22%のお子さんが不正咬合でした。

不正咬合とは？

上下の歯が正しく噛み合っていない状態の事で、噛み合わせが悪いと噛む力が弱くなり、消化が悪くなったり、顔色にも影響を及ぼすことがあります。

①過蓋咬合

⇒上の前歯が下の前歯に深く噛み合っているもの。
硬い物、りんごやきゅうりやするめなどを噛んで、噛む力を鍛えることで改善されます。

②反対咬合

⇒下の歯が上の歯より前に出ている噛み合わせのこと。
受け口とも言われ、食べ物がよく噛めないだけでなく、聞き取りにくい話し方になる事もあります。

③開咬

⇒指しゃぶりや、口呼吸等が原因となり、上下の前歯を閉しても隙間ができるため、前歯で食べ物を噛み切ることが難しくなります。発音しづらいため、言葉が不明瞭で聞き取りにくくなることもあります。

★結果用紙は、
すこやか手帳は、健康ノートに貼り付けてください。
毎食後、歯みがきをしっかりとって過ごしましょう！

6月の感染症情報

・溶連菌感染症	2名
・嘔吐、下痢症状	9名
・手足口病	17名
・ヘルパンギーナ	5名

いよいよ始まる！プール遊び・水遊び

<パート3>

1日から、プール遊び、水遊びが始まります。皮膚疾患がある時等のプール遊びの方法はお知らせさせていただきましたが、以下の内容についてもご確認ください。

◎**気管支拡張剤を貼っている場合は入水できません。**

⇒プール遊びが可能な場合は、登園時に保護者の方が剥がしておいてください。

◎**絆創膏を貼っている場合** ⇒直前に剥がして入水します。剥がせない場合は入水できません。

◎**かゆみ止めパッチは誤飲の恐れがあるため、保育園に貼ってこないでください。**

みんなの歯はどうなっているのかな？

やってみよう！歯みがき指導

ホームページにも掲載しましたが、あいせん保育園の佐々木看護師さんに来てもらい、幼児クラスでは歯磨きの指導をしてもらいました。みんな真剣な表情で、歯の役割やなぜ虫歯ができるのかの話を聞いていました。歯ブラシの持ち方も、

「こんにちは持ち」と「さようなら持ち」を教えてもらおうと、食後も丁寧に磨こうとしていました。お子さんに持ち方を聞いてみてくださいね。

