



けんこう がっこう
健康だより 5月号

2019.5.1発行
かんのん町保育園



心地良い日差しのもと、だんだんと保育園での生活に慣れてきた子ども達が、園庭で元気に遊んでいます。乳児の子ども達はここには何があるかな？と探索をしたり、幼児の子ども達は薬山に登ったり、園庭を走り回ったり、友達と鬼ごっこを楽しんだり、活動が活発になってきました。梅雨になる前にたっぷりと体を動かして遊び、健康に過ごしていきたいと思います。

むし さ ようじん
虫刺されにご用心！



春から夏にかけて蚊などの虫が出始めます。蚊に刺されると赤く腫れ強い痒みが表れたり、悪化すると細菌の2次感染を引き起こし、とびひになることもあります。

保育園では、市販の子ども用の虫よけスプレーを子ども達の衣類につけて、使用します。玄関に使用する虫よけ液を用意しますのでご確認いただき、心配のある方は職員に声を掛けていただけますよう、よろしくお願いします。

がつ かんせんしょうじょうほう
4月の感染症情報



- ・溶連菌感染症 1名
- ・嘔吐、下痢症状 3名
- ・ノロウイルス 1名
- ・頭シラミ 3名

やす ちゅう ちゃれんじ！
お休み中もチャレンジ！

「早寝・早起き・朝ごはん」

お休み中はどうしても生活リズムが乱れがちになります。でも夜更かしをすると、朝ごはんがおいしく食べられず、脳が栄養不足になってイライラし、集中力もなくなります。

「早寝・早起き・朝ごはん」は生活リズムを整えてくれます。ポイントを掴んで、レッツチャレンジ！

- 朝は7時までに起きる
- 朝起きたらカーテンを開け、朝の光を浴びることで体が動き出します。
- 朝ごはんを食べる
- 昼ごはんはと午睡は毎日同じ時間にし、午睡は15時までに起こすと、生活リズムがつかみやすくなります。



ぶーるまえけんしん
プール前健診について



夏になると、水遊びやプール遊びが始まります。安全に遊びを楽しむことができるように、プール前に聴診・視診・咽頭の確認等を行います。

川崎市の健康管理マニュアルにより、プール前健診を行わないとプールに入ることが出来ません。

両日のどちらかを必ず受診してください。私用でお休みされる場合は、その時間に受診しにきてください。

<日程> 5月13日(月) 0~2歳児クラス
6月17日(月) 3~5歳児クラス

<保育園での水遊びにおける皮膚疾患の対応>

- * 水いぼのあるお子さんは・・・
患部が隠れるラッシュガードやTシャツを着用ください。
- * 感染性皮膚疾患（とびひ等）のあるお子さんは・・・
水遊び、プール遊びは出来ません。

6月の保健行事

～こんなことがあります～

- * 歯科健診
- * プール前健診
- * 頸圍・胸圍の測定

