



2018.2.1 発行  
 かのん町保育園  
 看護師 吉留

気温が低く、乾燥した日が続いています。寒いからと言って家の窓を閉め切っていないか？  
 長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気を行い、  
 空気の入れ替えを行いましょ。

1月の感染症情報	
インフルエンザA型	8名
インフルエンザB型	2名



**インフルエンザ流行発生警報発令中！**

- ・隠れインフルエンザが多いようです。風邪気味で咳や鼻水が出る場合や微熱の場合は、念のため病院受診しましょう。
- ・インフルエンザの検査は発熱後12時間後から可能です。

### インフルエンザの登園の目安

	発症後 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後4 日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
A	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	当園 可能	→
B	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	当園 可能	→
C	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園 可能

◎発症した後5日後を経過し、かつ解熱した後3日目を経過するまで。  
 (つまり、最短で熱が出た後6日目から登園可能になります。)

### 発熱時のケアのポイント

- ・手足が冷たい時は、温めましょう。(熱が上がる時は寒気がして手足が冷たくなります。)
- ・手足が暖かい時は、薄着にしましょう。(熱が上がりきったら体が熱くなります。)
- ・気持ちが良さそうなら氷枕などで冷やしてクーリングをしましょう。(首の付け根やわきの下、太ももの付け根が効果的です。)
- ・冷却シートは爽快感が得られますが、口や鼻を塞がないように気をつけましょう。
- ・水分(麦茶・湯冷まし)をこまめに飲ませましょう。(少量ずつ、こまめに与えるのがポイントです。)
- ・汗をかいたら、ぬるま湯で絞ったタオルで体を拭き、下着は着替えましょう。

