



がっ けんこう 4月の健康だより



2015. 4. 1発行
ちやうほいくえん
かんのん 町 保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、新しいクラスでの生活が始まりました。子どもたちは緊張や不安でしばらくは心身ともに疲れやすくなると思います。しばらくの間は子どもの様子をよく見てあげてください。保健に関する情報を「健康だより」をとおしてお知らせしていきます。

= 3月の感染症情報 =

感染性胃腸炎	3名
溶連菌感染症	6名

年間保健行事予定

<園医による健康診断>

0~1歳児 月2回

2~5歳児 年6回

<身体測定> 月1回

<歯科検診> 年2回

<5月> ぎょう虫検査・歯科検診

<6月> 予防接種調査

けいれん・心臓病調査

<11月> 歯科検診 保護者同伴

日程未定 視聴覚検査 (4歳児対象)

※つごうにより日程が変更になることがあります。そのつど事前にご連絡します。

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

こんなときは注意して!

- ★ 不機嫌でよく泣く
- ★ 食欲がない
- ★ 顔色が悪く、ゴロゴロして元気がない
- ★ 眠りが浅く、よく眠れない



保育園で具合が悪くなった時には

こんな時にはお迎えのお願いをしています。

- ◎ 38℃がみられたとき以上の発熱があるとき
- ◎ 下痢が2回みられたとき、および、下痢・嘔吐がみられたとき
- ◎ 緊急の怪我や病気で病院に搬送しなくてはならないとき

〔 上記以外でもお子さんの体調不良の場合は連絡する場合があります。ご了承ください。 〕

※お子さんのためになるべく早目のお迎えと病院受診をお願いします。



園医さんの紹介

園医 高良医院 高良憲光

歯科医 小林 歯科医院

小林 隆志