



がつ けんこう  
**6月の健康だより**

2014. 6. 2発行  
かんのみ町保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。  
過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日の子ども達のようなすの変化に気を配っていきましょう。

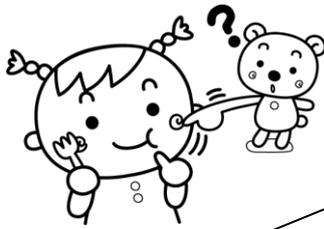
がつ か おしほよほうで -  
**6月4日は虫歯予防デーです!**  
～ もしかして…むし歯? ～



6月5日は、「虫歯の予防について」集会があります。子どもたちと、虫歯の怖さ、どうすれば虫歯にならないかを考え合っていきたいと思えます。

むし歯があると、食事中、こんな様子が見られることがあります。

・同じほうばかりで噛んでる



もし気になるようなら、  
歯医者さんに  
相談してみましょう。

・いつまでも飲み込まない



・かまないで丸飲みする



**歯の磨き方のポイント!**

歯ブラシは歯に対して垂直になるようにあてて、磨きましょう。歯の隙間までブラシが届き、きれいに磨くことができます。



ぶーる  
**プールあそびが  
はじ  
始まります**

6月18日は幼児クラス、31日は乳児クラスのプール開き! その後は、天候がよい日は水・プール遊びを行います。元気に楽しく遊ぶためにも、毎朝の健康チェックと、プールカードの記入を忘れずをお願いします(プールカードは後日配布します!)

※また皮膚疾患のあるお子さんは、プールが始まる前に受診しておきましょう。

しょくちゅうどく ようちゅうい  
**食中毒に要注意!**

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。食品には十分に火を通すように気を付けましょう。

