



がっ けんこう 4月の健康だより



2014. 4. 1発行
ちやうほいくえん
かんのん 町 保育園

にゆうえん しんきゆう
ご入園、ご進級おめでとうございます。しんねんど むか あたら えんしや せいかつ
はじ しまりました。こどもたちはきんちやう ふあん でしばらくはしんしん とともにつか
おも 思います。こどものようすをよくみ 見てあげてください。
ほけん かん じやうほう けんこう
保健に関する情報を「健康だより」をとおしてお知らせしていきます。



ねんかんほけんぎやうじよてい 年間保健行事予定

<園医による健康診断>

0~1歳児 月2回

2~5歳児 年6回

<身体測定> 月1回

<歯科検診> 年2回

<5月> ぎやう 虫 検査・歯科検診

<6月> 予防接種調査

けいれん・心臓病調査

<11月> 歯科検診 保護者同伴

<3月> インフルエンザ調査

にってい みてい しちやうかくけんさ (4さいじたいしやう)
日程未定 視聴覚検査 (4歳児対象)

※つごうにより日程が変更になることがあります。
そのつど事前にご連絡します。

せいかつりずむ ととの 生活リズムを整えましょう

しんねんど かんきやう へんか などによりたいちやう
新年度、環境の変化などにより体調を
くず しやすい時期です。げんきにす すぎすためにも、
きそくただ せいかつりずむ ころ
規則正しい生活リズムを心がけましょう。

けんこう こ 健康な子ども

- ★ 目が生き生き している
- ★ 身体を動かして よく遊ぶ
- ★ 顔色もよく、食欲もある
- ★ よく笑い機嫌がよい



ちやうい こんなときは注意して!

- ★ ふきげん でよく泣く
- ★ 食欲がない
- ★ 顔色が悪く、
ごろごろして元気が
ない
- ★ 眠りが浅く、よく
眠れない



えんい しょうかい 園医さんの紹介

えんい たから いいん たからのりみつ
園医 高良医院 高良憲光

しかい こばやししか いいん
歯科医 小林 歯科医院

こばやし たかし
小林 隆志

