

## 7月献立表

## かんのん町保育園

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5(七夕集会)	6
ロールパン なすのグラタン サークラフト 豆乳スープ オレンジ 牛乳 まぜごはん	ごはん 鮭のムニエル トマトときゅうりのピクルス風 味噌汁(わかめ・えのき) メロン 牛乳 シュガートースト	ポークカレーライス 切干大根のサラダ オレンジ 牛乳 枝豆、せんべい	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き モロヘイヤのナムル 清汁(麩・ねぎ) メロン 牛乳 サマースパゲティ	七夕そうめん かき揚げ きゅうりとちくわのサラダ すいか 牛乳 流れ星寒天、星たべよ	ごはん 生揚げの味噌炒め かぼちゃの煮物 清汁(ねぎ・わかめ) オレンジ 牛乳 黒糖蒸しパン
8	9	10	11	12	13
ごはん しょうが焼き スパゲティサラダ 味噌汁(冬瓜・油揚げ) オレンジ 牛乳 かぼちゃの茶巾	冷やしうどん 白身魚のカレーマヨ焼き キャベツと油揚げの炒め物 すいか 牛乳 わかめごはん	ごはん レバーの竜田揚げ ほうれん草のじゃこ和え 味噌汁(じゃが芋・たまねぎ) メロン 牛乳 茹でとうもろこし	ジャムサンド 鶏肉のバーベキューソース ツナサラダ コーン入り野菜スープ オレンジ 牛乳 チャーハン	ごはん マーボー茄子 春雨の中華炒め 清汁(わかめ・えのき) オレンジ 牛乳 りんご蒸しパン	ごはん 鶏肉と大豆の旨煮 マカロニサラダ 味噌汁(切干大根・小松菜) りんご 牛乳 フライドポテト
15	16(多文化おやつ)	17	18	19(お誕生日会)	20
海の日	ごはん かじきのみそ焼き 五目煮豆 清汁(ちくわ・ねぎ) すいか 牛乳 杏仁豆腐、クラッカー	ごはん 鶏肉のごま照り焼き きんぴらごぼう 味噌汁(豆腐・ほうれん草) デラウエア 牛乳 焼きうどん(ソース)	ロールパン ツナじゃがグラタン コーンサラダ コンソメスープ りんご 牛乳 ひじきごはん	ごはん とんかつ シルバーサラダ 味噌汁(なめこ・豆腐) メロン 牛乳 パイナップルケーキ	ごはん 肉じゃが ひじきのごま和え 味噌汁(麩・わかめ) オレンジ 牛乳 ホットケーキ
22	23	24	25	26	27
夏野菜カレー フレンチサラダ りんご 牛乳 ひまわり寒天、せんべい	ごはん 豚肉の炒め煮 切干大根のマヨ和え 清汁(えのき・わかめ) すいか 牛乳 スコーン	味噌うどん かれいの煮付け ちくわとわかめの和え物 メロン 牛乳 ごまじゃこおにぎり	ごはん 鶏肉のつくね焼き 納豆和え 味噌汁(大根・油揚げ) デラウエア 牛乳 塩焼そば	ジャムサンド 鶏肉の照りマヨ焼き 春雨サラダ ポテトスープ オレンジ 牛乳 カレーピラフ	ごはん 生揚げの中華風煮 ほうれん草のおひたし 味噌汁(たまねぎ・わかめ) りんご 牛乳 ゼリー、クラッカー
29	30	31			
豚すき焼き丼 もやしのナムル 味噌汁(ねぎ・人参・小松菜) オレンジ 牛乳 アメリカンドッグ	ごはん チンジャオロース ブロッコリーの中華和え わかめスープ すいか 牛乳 オレンジトースト	ごはん 照り焼きハンバーグ リヨネーズポテト 味噌汁(豆腐・ねぎ) メロン 牛乳 ほうれん草蒸しパン			