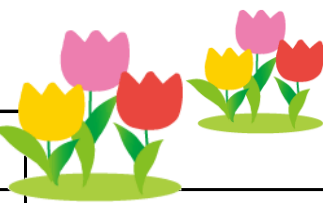


2018年4月 献立表

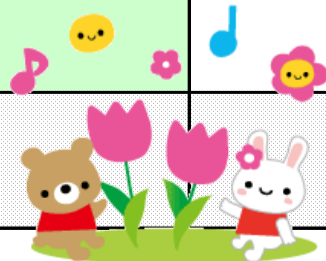
朝のおやつ
牛乳(乳児のみ)



かんのん町保育園



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
1	日						
2	月	ごはん マーボー豆腐 もやしの三杯酢 清汁(麩・ねぎ) 清見オレンジ	牛乳 苺ジャム蒸しパン	米、ごま油、片栗粉 さとう、小麦粉 ホットケーキミックス サラダ油 いちごジャム	絹豆腐、豚挽肉 麩、豆乳 牛乳 味噌	にんじん、たまねぎ もやし、きゅうり コーン、ねぎ 清見オレンジ	しょう油、だし汁 塩、酢 ベーキングパウダー
3	火	ごはん 豚肉のカレー風味焼き ひじき煮豆 味噌汁(大根・えのき) 清見オレンジ	牛乳 にゅうめん	米、小麦粉、サラダ油 さとう、そうめん	豚小間肉、大豆水煮 油揚げ 味噌、鶏挽肉 牛乳	たまねぎ、ピーマン ひじき、にんじん、こんにゃく 大根、えのき、ねぎ 清見オレンジ	塩、カレー粉 しょう油、だし汁
4	水	肉うどん かれいの煮付け 大豆サラダ 清見オレンジ	牛乳 かやくごはん	うどん エッグケアマヨネーズ 米 さとう	豚小間肉、かれい 大豆水煮、油揚げ ツナ缶 牛乳	にんじん ねぎ、キャベツ、きゅうり コーン、ひじき 清見オレンジ	しょう油、だし汁 塩、みりん 酒
5	木	ごはん 鶏の照り焼き ほうれん草のツナ和え 味噌汁(じゃが芋・たまねぎ) でこぼん	牛乳 焼きそば	米、サラダ油 小麦粉、さとう ごま、じゃがいも 焼きそば麺	鶏もも肉、ツナ缶 味噌、豚小間肉 牛乳	ほうれん草、にんじん たまねぎ、もやし しょうが、青のり でこぼん	しょう油、だし汁 みりん、酒 酢 ソース
6	金	豚すき焼き丼 切り干し大根サラダ 味噌汁(キャベツ・コーン) りんご	牛乳 みかんゼリー	米、さとう、サラダ油 ごま、ごま油	豚小間肉、焼き豆腐 味噌 牛乳	たまねぎ、しらたき、切干大根 にんじん、きゅうり、キャベツ コーン、りんご オレンジジュース、粉寒天	しょう油、だし汁 みりん 酢
7	土	ごはん 生揚げの中華風煮 春雨サラダ 味噌汁(わかめ・たまねぎ) りんご	牛乳 フライドポテト	米、サラダ油、さとう 春雨、じゃがいも 片栗粉、ごま油	厚揚げ、豚小間肉 味噌 牛乳	にんじん、たまねぎ、ピーマン きゅうり、コーン わかめ、パセリ りんご	しょう油、だし汁 塩、酢 中華味
8	日						
9	月	チキンカレーライス フレンチサラダ りんご	牛乳 黒糖のケーキ	米、じゃがいも バター、小麦粉 さとう、サラダ油 黒砂糖	鶏小間肉 豆乳 牛乳	にんじん、たまねぎ キャベツ、きゅうり、みかん缶 りんご	塩、酢 ケチャップ、コンソメ ソース ベーキングパウダー
10	火	ジャムパン ツナグラタン 野菜スティック じゃが芋のスープ 清見オレンジ	牛乳 ごまじゃこごはん	食パン、マカロニ、いちごジャム サラダ油、小麦粉 パン粉、じゃがいも エッグケアマヨネーズ 米、ごま、ごま油	ツナ缶、豆乳 パルメザンチーズ ちりめん 牛乳	たまねぎ、にんじん、きゅうり パセリ、青のり 清見オレンジ	塩、コンソメ しょう油
11	水	ごはん 鮭の西京焼き きんぴらごぼう 清汁(ねぎ・豆腐) りんご	牛乳 シュガートースト	米、さとう、サラダ油 ごま 食パン、バター	鮭、味噌 絹豆腐 牛乳	にんじん、こんにゃく ごぼう、ねぎ りんご	酒、みりん しょう油、だし汁 塩
12	木	ごはん ひき肉のつくね焼き 春雨の中華風炒め 味噌汁(大根・油揚げ) りんご	牛乳 ミートソーススパゲティ	米、さとう、春雨 パン粉 サラダ油、ごま油 スパゲティ	鶏挽肉、絹豆腐、油揚げ 味噌、豚挽肉 牛乳	たまねぎ、にんじん、しめじ 大根、パセリ りんご	しょう油、だし汁 塩、みりん ケチャップ、コンソメ
13	金	タコライス マカロニサラダ 豆乳スープ(コーン・たまねぎ) 清見オレンジ	牛乳 鶏おこわ	米、さとう、マカロニ エッグケアマヨネーズ もち米 ごま、片栗粉	豚挽肉 プロセスチーズ 鶏小間肉 牛乳 豆乳	たまねぎ、レタス、トマト にんじん、きゅうり コーン、ごぼう 清見オレンジ	ウスターソース、ケチャップ カレー粉 塩、コンソメ 酒、しょう油
14	土	ごはん 豆腐チャンプルー さつま芋の甘煮 味噌汁(麩・たまねぎ) 清見オレンジ	牛乳 ツナおにぎり	米、ごま油 さつまいも さとう	絹豆腐、豚小間肉 麩、味噌 ツナ缶 牛乳	にんじん、もやし たまねぎ、清見オレンジ	酒、しょう油 塩、だし汁
15	日						



日	曜	昼食献立名	3時おやつ	材料			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料
16	月	ごはん 豆腐のミートローフ 筑前煮 味噌汁(ほうれん草・麩) りんご	牛乳 きな粉揚げパン	米、さとう サラダ油、パン粉 ロールパン	綿豆腐、鶏挽肉 ちくわ、麩、味噌 きな粉 牛乳	たまねぎ、にんじん、大根 こんにゃく ほうれん草 りんご	しょう油、だし汁 塩 ケチャップ
17	火	けんちんうどん かじきの照り焼き ごまじゃこサラダ りんご	牛乳 チャーハン	うどん、サラダ油 ごま、さとう 小麦粉 米	かじき、ちりめん 豚挽肉、しらす 牛乳	ごぼう、にんじん、大根 ねぎ、キャベツ、小松菜 きゅうり りんご	酒、みりん しょう油、だし汁 塩 酢
18	水	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきのサラダ 味噌汁(なめこ・豆腐) でこぼん	牛乳 焼きうどん	米、さとう マーマレードジャム サラダ油 うどん	鶏もも肉、絹豆腐 味噌 豚小間肉 牛乳	ひじき、にんじん、きゅうり コーン、なめこ たまねぎ、青のり でこぼん	しょう油、だし汁 酒、酢 塩
19	木	ごはん チンジャオロース ブロッコリーの中華和え 味噌汁(わかめ・たまねぎ) 清見オレンジ	牛乳 クッキー	米、サラダ油 ごま、ごま油 小麦粉、さとう 片栗粉	豚小間肉、味噌 牛乳	ピーマン、にんじん ブロッコリー わかめ、たまねぎ 清見オレンジ	しょう油、だし汁 酒、塩 酢
20	金	グリーンピースごはん 鶏肉のから揚げ スパゲティサラダ(お誕生日会) けんちん汁 いちご	お茶 ケーキ	米、片栗粉、サラダ油 スパゲティ エッグケアマヨネーズ 小麦粉 さとう	鶏もも肉、綿豆腐 味噌 豆乳、豆乳生クリーム 牛乳(乳児のみ)	グリーンピース、にんじん きゅうり、大根、ごぼう しょうが、コーン いちご	酒、塩 しょう油、みりん だし汁 ベーキングパウダー
21	土	ごはん 焼肉 じゃが芋の磯和え 味噌汁(切干大根・小松菜) りんご	牛乳 ホットケーキ	米、サラダ油、さとう ごま油、じゃがいも ホットケーキミックス 黒砂糖 片栗粉	豚小間肉、味噌 豆乳、きな粉 牛乳	ピーマン、赤ピーマン、しょうが たまねぎ、切干大根 小松菜、青のり りんご	しょう油、だし汁 塩 みりん
22	日						
23	月	ジャムパン 鶏肉のトマト煮 ナムル コンソメスープ(白菜、にんじん) 清見オレンジ	牛乳 まぜごはん	食パン、小麦粉、いちごジャム サラダ油、さとう ごま、ごま油 米	鶏小間肉、ツナ缶 牛乳	たまねぎ、マッシュルーム トマト缶、ほうれん草 もやし、きゅうり、白菜、にんじん しめじ 清見オレンジ	塩、コンソメ ケチャップ しょう油 酒、みりん
24	火	ごはん 豚肉の味噌炒め シルバーサラダ 清汁(わかめ・えのき) りんご	牛乳 じゃこトースト	米、さとう、春雨 エッグケアマヨネーズ 食パン、バター サラダ油	豚小間肉、味噌 ちりめん ピザ用チーズ 牛乳	キャベツ、ピーマン もやし、にんじん、きゅうり コーン、えのき、わかめ りんご	酒、みりん 塩 しょう油、だし汁
25	水	ごはん 魚の変わり焼き 五色和え 味噌汁(じゃが芋・玉ねぎ) 清見オレンジ	牛乳 きな粉蒸しパン	米、パン粉 エッグケアマヨネーズ じゃがいも ホットケーキミックス、さとう サラダ油	かじき、味噌 きな粉 花かつお 牛乳	小松菜、もやし、にんじん しめじ、コーン たまねぎ 清見オレンジ	塩 しょう油、だし汁
26	木	ごはん レバーのカレー揚げ 切干の和え物 味噌汁(ほうれん草・豆腐) りんご	牛乳 ジャージャー麺	米、片栗粉 サラダ油、さとう ごま、ごま油 焼きそば麺	豚レバー、ツナ缶 麩、味噌 豚挽肉 牛乳	切干大根、にんじん きゅうり、わかめ ほうれん草、たまねぎ、ねぎ しょうが りんご	しょう油、だし汁 酒、みりん カレー粉 酢
27	金	ポークカレーライス コーンサラダ でこぼん	牛乳 わかめおにぎり	米、じゃがいも 小麦粉、さとう サラダ油、バター ごま	豚小間肉 ちりめん 牛乳	にんじん、たまねぎ キャベツ、コーン、きゅうり わかめ でこぼん	カレー粉、コンソメ ケチャップ、ソース 酢、塩 しょう油
28	土	ごはん 肉じゃが ほうれん草のおかか和え 味噌汁(わかめ・えのき) 清見オレンジ	牛乳 ゼリー、クラッカー	米、じゃがいも さとう、サラダ油 クラッカー	豚小間肉 味噌 花かつお 牛乳	たまねぎ、にんじん、しらたき ほうれん草、コーン わかめ、えのき 清見オレンジ 粉寒天、りんごジュース	しょう油、だし汁
29	日	昭和の日					
30	月	振り替え休日					

