

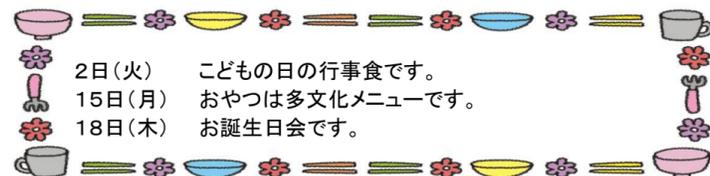
2017年5月 献立表

かんのん町保育園



日	曜	屋食献立名	3時おやつ	材料			
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1	月	ごはん 松風焼き 切り干し大根のナムル 味噌汁 くだもの	お茶 きつねうどん	米、ごま、ごま油 サラダ油 うどん、さとう パン粉	鶏挽肉 豆腐、油揚げ、味噌 牛乳(乳児のみ)	長ねぎ、にんじん 切干大根、きゅうり わかめ、たまねぎ	塩、醤油 酢 水 だし汁 お茶
2	火	<こどもの日の行事食> 炊き込みごはん かじきの磯部揚げ マカロニサラダ 清汁 くだもの	お茶 こいのぼりケーキ	米、マヨネーズ 花麩、マカロニ 薄力粉 さとう サラダ油	かじき 油揚げ 牛乳(乳児のみ) 豆乳ホイップ 豆乳	長ねぎ、にんじん 干しいたけ、青のり きゅうり、スイートコーン いちご	塩、醤油 だし汁 水 ベーキングパウダー お茶
3	水	憲法記念日					
4	木	みどりの日					
5	金	こどもの日					
6	土	ごはん 高野豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋の磯和え 味噌汁 くだもの	牛乳 カップケーキ	米、サラダ油 さとう、じゃがいも 薄力粉	高野豆腐、鶏小間肉 味噌、油揚げ 牛乳 豆乳	にんじん、だいこん いんげん、あおのり たまねぎ	塩、醤油 だし汁 ベーキングパウダー
7	日						
8	月	ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじき煮豆 味噌汁 くだもの	牛乳 ココア揚げパン	米、さとう ロールパン サラダ油	豚小間肉、大豆 油揚げ、絹豆腐 味噌 牛乳	たまねぎ、にんじん ピーマン、こんにゃく なす 干ひじき しょうが	醤油、だし汁 酒 純ココア
9	火	きじ焼井 スパゲティサラダ 味噌汁 くだもの	お茶 塩焼きそば	米、スパゲティ さとう、ごま油 焼きそば麺	鶏小間肉、ちくわ 味噌 豚挽き肉 牛乳(乳児のみ)	きざみのり、キャベツ にんじん、きゅうり、長ねぎ もやし、玉ねぎ しょうが 青のり	醤油、だし汁 酒 中華味 酢 お茶
10	水	カレーライス コールスロー くだもの	牛乳 みかんゼリー クラッカー	米、じゃがいも 薄力粉、サラダ油 さとう、クラッカー バター	豚小間肉 牛乳 粉寒天	にんじん、玉ねぎ きゅうり、キャベツ みかん缶	塩、こしょう カレー粉 酢 コンソメ、ケチャップ ソース
11	木	ロールパン ポテトのチーズ焼き 野菜スティック スープ くだもの	お茶 鮭チャーハン	ロールパン じゃがいも、サラダ油 マヨネーズ、ごま油 米、ごま チーズ	豚挽肉 味噌 鮭、ちりめん 豆乳 牛乳(乳児のみ)	たまねぎ スナップえんどう、にんじん キャベツ、スイートコーン 長ねぎ パセリ	塩、こしょう コンソメ、水 醤油 お茶
12	金	ごはん 白身魚の味噌マヨネーズ焼き 大根のそぼろ煮 清汁 くだもの	牛乳 ごまトースト	米、マヨネーズ サラダ油、さとう ごま 食パン マーガリン	かれい、鶏挽肉 味噌 牛乳	大根、にんじん、いんげん えのき、わかめ	塩、醤油 だし汁
13	土	ごはん じゃが芋のトマト煮 三色おひたし 味噌汁 くだもの	牛乳 ホットケーキ	米、じゃがいも サラダ油 ホットケーキミックス さとう	豚小間肉 味噌 豆乳 牛乳 花かつお	たまねぎ、にんじん トマト缶、ほうれん草 もやし わかめ、玉ねぎ	醤油、だし汁
14	日						
15	月	ごはん 鮭の塩焼き 五目きんぴら 味噌汁 くだもの	お茶 ビーフン	米、サラダ油 薄力粉、さとう ビーフン	鮭、味噌 豚挽き肉 牛乳(乳児のみ)	青のり、にんじん、こんにゃく ごぼう、ピーマン ほうれん草、玉ねぎ	塩、水、お茶 醤油、みりん 酒、だし汁
16	火	ごはん タンダーチキン ツナサラダ 味噌汁 くだもの	牛乳 マカロニきなこ	米 マカロニ、さとう サラダ油	鶏もも肉、油揚げ ツナ缶、味噌 きなこ 牛乳 ヨーグルト	きゅうり、キャベツ スイートコーン だいこん	塩、こしょう カレー粉 ケチャップ 酢、醤油、水 だし汁

日	曜	屋食献立名	3時おやつ	材料			その他
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	
17	水	五目うどん ミートボールのケチャップ煮 じゃこサラダ くだもの	お茶 わかめごはん	うどん、さとう 米、サラダ油 ごま 薄力粉 パン粉	豚小間肉、ちくわ、 豚挽肉、ちりめん 牛乳(乳児のみ)	わかめ、にんじん たまねぎ、長ねぎ キャベツ、こまつな、きゅうり	醤油、みりん 水、塩、ケチャップ 酢 酒、だし汁 お茶
18	木	<お誕生日会> ピラフ 鶏肉の香味焼き ポテトサラダ コンソメスープ くだもの	お茶 ケーキ	米、ごま サラダ油、ごま油 さとう、薄力粉 マヨネーズ じゃがいも	鶏もも肉 牛乳(乳児のみ) 豆乳	長ねぎ、にんじん ピーマン、スイートコーン きゅうり キャベツ、たまねぎ	塩、コンソメ 水、醤油 みりん ベーキングパウダー 純ココア
19	金	ごはん 豚肉の甘酢ソテー 小松菜の納豆和え 味噌汁 くだもの	牛乳 のりチーズトースト	米、サラダ油 さとう、 食パン ごま油、マヨネーズ 片栗粉	豚小間肉、しらす 挽き割り納豆、 味噌 牛乳 チーズ	たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、にんじん 小松菜、なめこ、長ねぎ 干しいたけ きざみのり	醤油、酢 水、だし汁
20	土	ごはん 焼肉 さつま芋の甘煮 味噌汁 くだもの	牛乳 いちごジャム蒸しパン	米、サラダ油、ごま油 さつま芋、さとう 薄力粉 片栗粉 いちごジャム	豚小間肉 豆乳 牛乳 味噌	ピーマン、赤ピーマン 玉ねぎ、切り干し大根 こまつな しょうが	醤油、みりん 水、だし汁 ベーキングパウダー
21	日						
22	月	ごはん 鶏肉のつくね焼き 五目煮豆 味噌汁 くだもの	牛乳 豆腐ドーナツ	米、サラダ油 さとう 薄力粉 パン粉	鶏挽肉、大豆水煮 油揚げ、絹豆腐 味噌 牛乳 味噌	にんじん、玉ねぎ こんにゃく、いんげん 大根 干ひじき	水、塩 醤油、みりん だし汁 牛乳 ベーキングパウダー
23	火	鮭のクリームソーススパゲティ ブロックリーサラダ くだもの	お茶 しらすのまぜごはん	スパゲティ、薄力粉 サラダ油 米、ごま、ごま油	鮭、豆乳 しらす 牛乳(乳児のみ)	玉ねぎ、マッシュルーム ブロックリー、カリフラワー にんじん こまつな パセリ	コンソメ、水 塩、酢 醤油 お茶
24	水	カレーライス ひじきのナムル くだもの	牛乳 ココア蒸しパン	米、じゃがいも 薄力粉、サラダ油 ごま油、さとう ホットケーキミックス バター	豚小間肉 豆乳 牛乳	にんじん、玉ねぎ もやし、きゅうり 干ひじき	醤油、酢 豆乳 純ココア ケチャップ、ソース コンソメ、水
25	木	ごはん かじきの甘酢あんかけ 春雨の中華炒め 味噌汁 くだもの	お茶 焼きうどん	米、ごま油、さとう 春雨、じゃがいも 片栗粉 サラダ油 うどん	かじき 味噌 牛乳(乳児のみ) 豚小間肉	にんじん、玉ねぎ ピーマン、しめじ、ほうれん草 干しいたけ	塩、だし汁 醤油、酢 水 ソース お茶
26	金	ジャムサンド 豆乳チキングラタン サワークラフト コーンスープ くだもの	お茶 チキンライス	米、マカロニ サラダ油、さとう 薄力粉、イチゴジャム 食パン、パン粉	鶏小間肉 パルメザンチーズ 牛乳(乳児のみ) 豆乳 鶏ささみ肉	玉ねぎ、キャベツ にんじん、きゅうり スイートコーン、長ねぎ、こまつな パセリ	ケチャップ 水、コンソメ 塩、酢 お茶
27	土	ごはん じゃが芋のカレー煮 ほうれん草のおかか和え 味噌汁 くだもの	牛乳 フルールゼリー	米、じゃがいも サラダ油、さとう	豚小間肉 味噌 牛乳 豆乳 花かつお	玉ねぎ、にんじん ほうれん草、もやし キャベツ、スイートコーン みかん缶、洋梨缶 パイン缶	コンソメ、水 ケチャップ ウスターソース カレー粉、醤油 だし汁
28	日						
29	月	カレーうどん 白身魚の照り焼き ほうれん草のいそべ和え くだもの	お茶 チーズおかかおにぎり	うどん 米 さとう 片栗粉 ごま	豚小間肉 花かつお 牛乳(乳児のみ) かれい プロセスチーズ	玉ねぎ、もやし、にんじん ほうれん草 海苔佃煮	だし汁、醤油、みりん 塩、カレー粉 酒 お茶
30	火	ごはん レバーの竜田揚げ 切り干し大根の煮物 清汁 くだもの	お茶 ミートパンネ	米、さとう サラダ油 マカロニ 薄力粉、片栗粉	豚レバー、豚挽肉 ちくわ 牛乳(乳児のみ) 油揚げ	切り干し大根、にんじん 長ねぎ 玉ねぎ しょうが汁 パセリ	醤油、みりん だし汁 塩、お茶 水、ケチャップ ソース
31	水	ごはん 鶏肉のトマトソースがけ きゅうりの中華和え 味噌汁 くだもの	牛乳 クッキー	米 薄力粉、さとう サラダ油 ごま油 ごま	鶏もも肉、ツナ缶 絹豆腐、味噌 豆乳 牛乳	玉ねぎ、トマト缶 きゅうり、わかめ スイートコーン、えのき	塩、水 コンソメ、酢 醤油、だし汁 ベーキングパウダー 純ココア



2日(火) こどもの日の行事食です。
15日(月) おやつは多文化メニューです。
18日(木) お誕生日会です。

