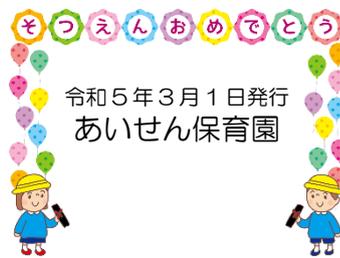




3月のほけんだより



令和5年3月1日発行
あいせん保育園

今年度も残りわずかとなりました。まだまだ寒さが残る3月、体調を崩しやすい時期でもあります。元気に新年度へバトンタッチができるよう、子どもたち職員共々、体調管理に気を付けていきたいと思えます。

3月3日は耳の日

「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃から様子をよく観察しましょう。

《大切な耳を守るために気を付けたいこと》

- ・鼻水はすすらず、かむ習慣をつける
- ・鼻をかむ時はゆっくりと片方ずつかむ
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない
- ・耳を叩かない
- ・耳の中に物を入れない
- ・耳そうじは綿棒で外耳道を拭きとる程度

子どもの花粉症

子どもの花粉症は年々低年齢化の傾向にあり、早い子どもでは0歳の春に花粉を浴び、翌年に発症するケースも見られます。両親のどちらかに花粉症などのアレルギーがあると遺伝的にその子どもも発症する可能性が高くなります。

《子どもの花粉症の特徴》

① 症状の出方が曖昧

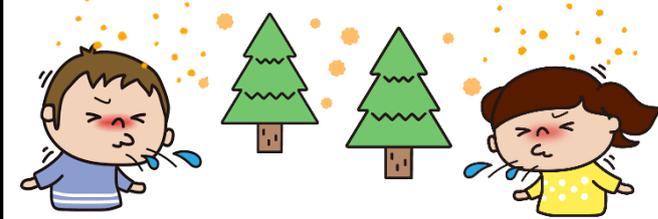
子どもの花粉症の症状は、くしゃみや鼻水よりも鼻づまりが多くみられます。かゆみから目や鼻の周りをこすったり、口呼吸をしている様子が見られたら、花粉症を疑ってみましょう。また、鼻血が出やすい、寝ている時にいびきをかいったり咳が出るといった場合も花粉症の可能性があります。

② 他の病気も起こしやすい

花粉症が中耳炎や副鼻腔炎などの引き金になったり、それらの治りを遅くすることがあります。

③ 自然治癒しない

花粉症は食物アレルギーなどと違って、成長と共に自然治癒するということは期待できません。



1年を振り返って

～こんなに大きくなりました～

☆平均身長

	令和4年4月	令和5年2月	
あおぞら	71.0	79.73 cm	+8.73 cm
にじ	81.31 cm	89.35 cm	+8.04 cm
ひかり	89.2 cm	95.51 cm	+6.31 cm
ほし	97.91 cm	104.05 cm	+6.14 cm
つき	102.93 cm	108.31 cm	+5.38 cm
うちゅう	110.73 cm	116.61 cm	+5.88 cm

☆平均体重

	令和4年4月	令和5年2月	
あおぞら	8.192 kg	10.4 kg	+2.208 kg
にじ	11.05 kg	13.03 kg	+1.98 kg
ひかり	13.18 kg	14.91 kg	+1.73 kg
ほし	15.0 kg	16.99 kg	+1.99 kg
つき	16.36 kg	18.45 kg	+2.09 kg
うちゅう	19.13 kg	21.22 kg	+2.09 kg

2月の健康情報

園内ではインフルエンザが発生しました。下痢や嘔吐など胃腸炎の園児も多くみられました。また、花粉症と思われる症状（目のかゆみや鼻づまり）の園児もいました。