



動の日が多い季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの 時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。子どもたちの体調管理には、十分気を付け ていきたいと思います。引き続き、御協力をお願い致します。



## 歯と口の健康週間



がっか 6月4日から 10日は「歯と口の健康週間」です。乳歯 だからとむし歯などの異常を放っておくと、後に永久歯に ネルセュュラ ホネネ 影響を及ぼすこともあります。 気になる事がありました。 ら、歯科受診をしましょう。



# 子どもの食中毒を防ごう



しょくちゅうどく ただ ちしき 食中毒は正しい知識があれば、多くは予防することが できます。子どもで注意すべき食べ物をあげてみました。 ①はちみつ・・・ボツリヌス麓による乳児ボツリヌス症。 1歳未満には厳禁!加熱しても防げない。

②ぎんなん・・・ぎんなんの毒素による嘔吐やけいれん。 加熱しても防げない。食べすぎに注意。

3)長時間室温で放置した粉ミルク・・・サカザキ菌やサル まん ちょうにゅう モネラ菌。調 乳 したミルクは 2時間以上経ったら破棄!

(4) 牛 卵 ・・・サルモネラ菌。子どもは牛食は避ける。

⑤加熱不十分の肉・・・O157、カンピロバクターなど しょうじょう かき しいに こと なか じゅっぷんかねっ 症 状が重く死に至る事も。中まで十分加熱する。

©生の魚介類・・・腸 炎 ビブリオ、ノロウイルス、アニ 



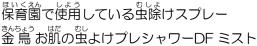
#### 虫刺され対策



と「イカリジン」の2種類があります。「ディート」 は虫を避ける効果が高いぶん、使用问数や年齢に 制限が決められています。「イカリジン」は「ディ ート」と違って、年齢制限や回数制限は定められて いません。「ディート」も濃度に応じた年齢ごとの 制原を売りながら使用すれば安全ですが、保育園で はより愛愛な「イカリジン」の虫除けスプレーを 使用しています。「外での活動の際は、子どもの教験 や帽子、脈にも除けスプレーを塗布します。

また、虫除けシールは、はがれたシールを乳効児 が間違って口に入れてしまう可能性があるため、 熱効への持ち込みや使用はできるだけご遠慮下さ 610





### 5月の健康情報



乳児クラス 突発性発疹 突発性発疹はウイルス感染症のひとつです。3歳 ころまでにほとんどの子どもがかかります。最近 では 2度かかるケースも報告されています。