



# 5月のほけんだより



は わた そら しんりょく あおば  
晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさをかん 感じる季節になりました。連休の後は心身  
れんきゅう あと しんしん  
ともにちょっと不安定になることもあるかもしれません。ご家庭と連携をとりながら、おこ  
さん さん の様子に気を配っていきたくと思います。

## 新型コロナウイルス

### 何が怖い？



新型コロナウイルスについては、未確認、調査中  
である事が多く、知らない・分からないという恐怖や  
不安から、ネットやSNSでの不確かな情報に惑わ  
されることがあります。国や県・市などの公的機関の  
ホームページでは、常に最新の情報が更新されてい  
きますのでそれらの情報を参考にしましょう。緊急  
事態宣言が発令されていますが、感染経路が不明の  
ケースが増えています。引き続き不要不急の外出の  
自粛や、手洗い、咳エチケットなど各自での感染予防  
対策を。また、発熱等の風邪の症状が見られる時は、  
無理をせず自宅で休養をとりましょう。

## 病気の時の過ごし方

保育園では免疫が未熟な乳幼児が集団生活  
をするため、感染症や病気が生じやすい場所  
です。保護者が仕事を休まず、近くに頼める人  
がいない場合は病児保育室を利用するなど、そ  
ののための登録や準備をしておかれることをお  
すすめします。  
発熱、咳、下痢などの症状は病気を治す  
うえで必要なからだの反応でもあります。その  
場合、家庭での安静が大切になります。水分を  
十分にとり、消化のよい、食べやすい食事の  
工夫をしたり、衣服や室温・湿度に気を配り、  
からだの水分が少しでも快適になるようにケ  
アしましょう。  
また、病気が回復していない状態で登園す  
る事で、病気がぶり返したり、他の子どもへ  
感染を広げてしまうこともあります。主治医よ  
り登園可能との診断を受けてから、登園するよ  
うお願いします。子どもの健康状態が、集団  
生活に適応できる状態に回復しているか、判断  
することが大切です。



暖かくなってきました。活動すると汗をかき  
ます。冬物から春物への衣替えをお願いしま  
す。(薄手の長袖、Tシャツ、半袖  
肌着など)



## 園医健診のお知らせ

5月14日(木) 15:30~  
定期健診(全園児)があります。



緊急事態宣言の状況により変更になる場合があります。