



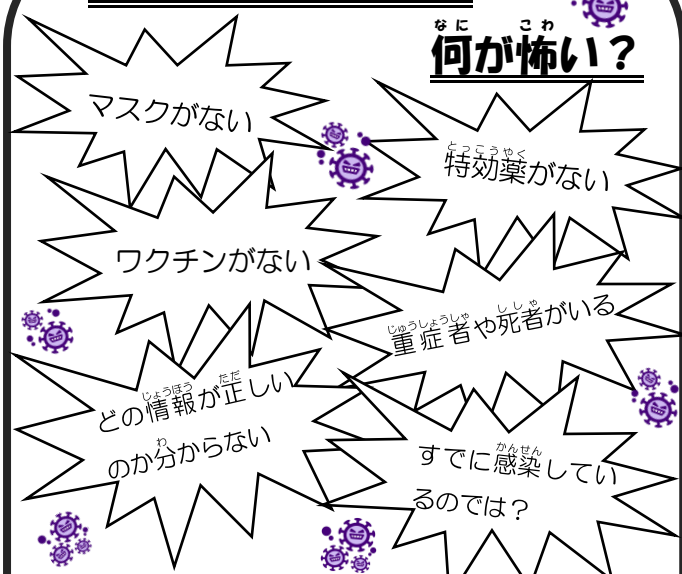
# 5月のほけんだより



は 晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさをを感じる季節になりました。連休の後は心身ともにちょっと不安定になることもあるかもしれません。ご家庭と連携をとりながら、お子さんの様子に気を配っていきたいと思います。

## 新型コロナウイルス

### 何が怖い？



新型コロナウイルスについては、未確認、調査中である事が多く、知らない・分からないという恐怖や不安から、ネットやSNSでの不確かな情報に惑わされることがあります。国や県・市などの公的機関のホームページでは、常に最新の情報が更新されていきますのでそれらの情報を参考にしましょう。緊急事態宣言が発令されていますが、感染経路が不明のケースが増えています。引き続き不要不急の外出の自粛や、手洗い、咳エチケットなど各自での感染予防対策を。また、発熱等の風邪の症状が見られる時は、無理をせず自宅で休養をとりましょう。

## 病気の時の過ごし方

保育園では免疫が未熟な乳幼児が集団生活をするため、感染症や病気が生じやすい場所です。保護者が仕事を休まず、近くに頼める人がいない場合は病児保育室を利用するなど、そのための登録や準備をしておかれることをおすすめします。

発熱、咳、下痢などの症状は病気を治すうえで必要なからだの反応でもあります。その場合、家庭での安静が大切になります。水分を十分にとり、消化のよい、食べやすい食事の工夫をしたり、衣服や室温・湿度に気を配り、からだの水分が少しでも快適になるようにケアしましょう。

また、病気が回復していない状態で登園することで、病気がぶり返したり、他の子どもへ感染を広げてしまうこともあります。主治医より登園可能との診断を受けてから、登園するようお願いいたします。子どもの健康状態が、集団生活に適応できる状態に回復しているか、判断することが大切です。



暖かくなってきました。活動すると汗をかきます。冬物から春物への衣替えをお願いします。(薄手の長袖、Tシャツ、半袖肌着など)



## 園医健診のお知らせ

5月14日(木) 15:30~

定期健診(全園児)があります。

緊急事態宣言の状況により変更になる場合があります。

