



10月のほけんだより



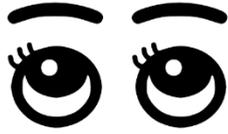
令和元年 10月 1日発行
あいせん保育園

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期です。
楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

10月10日は目の愛護デー 目をたいせつに

2つの10を横に倒すと、まゆと目の形に見えることから、10月10日は目の愛護デーとされています。乳幼児期は、子どもの目をもっとも育つ時期。この機会に、子どもの「目」の健康をあらためて見直してみましよう。

10月10日



<薄着のすすめ>



子どもには薄着がいいと言われますね。なぜ薄着がすすめられるのでしょうか。それには、次のような理由があります。

- ①体温調節機能が育てられる
- ②動きやすく運動量が増える
- ③自律神経が鍛えられ、免疫力が高まる



薄着の目安は「大人より1枚少なく」です。寒くなってからいきなり薄着にするのではなく、寒くなる前から徐々に慣らしていきましょう。また、もともと冷え症の子どももいるので、子どもの様子を見ながら、臨機応変に対応しましょう。

9月の健康情報

幼児クラスでマイコプラズマ感染症が3名発生しました（疑い含む）。その他にも、発熱、咳、鼻水のお子さんが多くみられました。

季節の変わり目、体調を崩しやすい時期です。体調管理に注意しましょう。

歯科検診のお知らせ



10月17日(木)9時30分より園医による歯科検診があります。朝、歯磨きをしてきて下さい。また、当日お休みの場合は、各自で歯科受診をして頂くことになります。ご協力を願います。

歯科検診でチェックすること

- 1、虫歯
虫歯の有無、進行度をチェックします。虫歯はC0～C4の5段階に分けられ、C4まで進行すると歯がほとんど無くなってしまいます。
- 2、要注意乳歯
生え変わりの仕方が心配な、抜いたほうが良いと思われる乳歯の事。
- 3、歯肉の状況
歯垢がたまったり炎症が起きていないか。
- 4、不正咬合
上顎前突（出っ歯）
下顎前突（受け口）



- ・空隙歯列（すきっ歯）
- ・開咬（前歯が閉じない）



- ・過蓋咬合（深い噛み込み）



- ・叢生（八重歯、乱ぐい歯など）



- ・交叉咬合（噛み合わせのズレ）

