



# 4月のほけんだより



平成31年4月1日発行  
あいせん保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。今年も、子どもの健康に関する情報を『ほけんだより』を通してお知らせしていきます。子ども達が健康で楽しく園生活を送れるよう、保護者の方にもご協力して頂くことがあると思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

## 年間保健行事予定

- <隔月> 0,1歳児園医健診  
(2~5歳児は年3回)
- <6月> 予防接種状況調査  
(新入児のみ)
- <10月> 歯科検診

※都合により日程が変更になることがあります。

## 子どもの健康管理について

子どもの健康管理の基本は「いつもと違う状態」に気付くことです。そのためには「いつもの状態」を把握していることが大切になります。

### ~毎朝の体調チェック~

園では毎朝、登園してきた子ども達の健康観察を行っています。ご家庭でも、次のようなポイントに注意し体調チェックをお願いします。

#### ☆体温☆

毎朝測りましょう



#### ☆機嫌☆

いつもより元気がない、グズグズしているなど

#### ☆顔色・表情☆

顔が青白い、赤い

#### ☆肌の状態☆

いつもはない発疹が見られ、熱がある



場合は受診を

#### ☆便や尿のようす☆

トイレに何度も行ったり、時間がかかるなど

#### ☆子どもの言葉☆

「疲れた」「眠い」「寒い」など

#### ☆体の動き☆

足取りが重い、だるそうなど

乳幼児が、自分の体の症状を正確に訴えるのは、なかなか難しい事です。周りの大人が、わずかな変化に気付いてあげられるようにしましょう。

### 気になる事があれば、伝えて下さい

お子さんの様子で、少しでも気になる事や症状があった場合は、登園時、保育者へお伝えください。

### 保育園から連絡する場合

体温が37.5℃以上、または怪我や下痢・嘔吐があった場合はご連絡します。子どもの状態によってはお迎えをお願いすることもあります(厚生労働省・感染症対策ガイドラインを基に対応します)。その場合には出来るだけ早くお迎えをお願い致します。

## 園医さんの紹介

ヨシムラ耳鼻咽喉科 吉邨博孝先生

定期の健康診断に来てくれます。

小林歯科医院 小林隆志先生

年に1度の歯科検診に来てくれます。



## 園で預かる薬について

園で薬はお預かりしません。病院にかかる場合には、保育園に通っていることを伝え、内服の回数を1日2回に変更できないかなど、医師と相談してみてください。

なお、下記の薬については、例外的に園でお預かりする場合があります。ご相談ください。

- 熱性けいれんの予防薬(ダイアブ)
- アナフィラキシーの治療薬(エピペン)

など



## 3月の子どもの健康

鼻づまり、鼻水の園児が多くみられました。目のかゆみや充血など花粉症と思われる症状も多くみられています。症状がひどかったり、続く場合には耳鼻科や眼科を受診しましょう。